

Kurzfragebogen für Alkoholkonsum

Folgende Aussagen beschreiben eine Reihe von Verhaltensweisen und Probleme die auftreten können, wenn Sie regelmäßig Alkohol trinken. Prüfen Sie bei jeder Aussage, ob dieses auf Sie zutrifft oder nicht und kreuzen Sie dann das entsprechende Kästchen an. Bitte beantworten Sie alle **10 AUSSAGEN**, lassen Sie keine davon aus.

	TRIFFT ZU	TRIFFT NICHT ZU
1 Trinken Sie gewöhnlich Alkohol, um zu entspannen oder Ihre Nerven zu beruhigen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Helfen ein paar Gläser Alkohol, Ihre Zitterigkeit zu verhindern?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Haben Sie anderen gegenüber schon einmal untertrieben, wie viel Alkohol Sie trinken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Trinken Sie, um Ihre Probleme für einige Zeit vergessen zu können?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Haben Sie Ihren Alkoholkonsum erhöht, um einen Verlust in Ihrem Leben besser zu verkraften?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Haben Sie jemals Trinkregeln aufgestellt, um besser mit Ihrem Alkoholkonsum klarzukommen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Verschafft Ihnen ein alkoholisches Getränk Erleichterung, wenn Sie sich einsam fühlen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Haben Sie nach ein paar Gläsern Alkohol manchmal nichts gegessen oder eine Mahlzeit ausgelassen, da Sie sich nicht hungrig fühlten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Haben Sie, nachdem Sie Alkohol getrunken haben, manchmal Schwierigkeiten, sich an Teile des Tages oder der Nacht zu erinnern?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 Hat Ihnen schon einmal ein Arzt / eine Ärztin oder eine andere Person gesagt, sie mache sich Sorgen bezüglich Ihres Alkoholkonsums?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn bei Ihnen zwei oder mehr Aussagen zutreffen, sollten Sie erwägen, mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt oder Ihrer Apothekerin / Ihrem Apotheker über das Thema Alkoholkonsum zu sprechen. Nehmen Sie Hilfe und Beratung an!